

11月のトレーニング室利用カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	▲ ³ 14時から	休館日	5	6	7	▲ ⁸ 14時から
▲ ⁹ 14時から	休館日	11	12	13	14	▲ ¹⁵ 14時から
▲ ¹⁶ 14時から		18	19	20	21	▲ ²² 14時から
23	▲ ²⁴ 14時から	休館日	26	27	28	29
30						

※利用時間は、9:00～20:50(最終入場20:20、完全退館21:00)です。

※上記×印・及び休館日以外は利用できます。また▲は利用制限日です。

※3日(月祝),8日(土),9日(日),15日(土),16日(日),22日(土),24(月祝)は大規模大会開催のため、
14時からの利用となります。

※23日(日)はトレーニング機器点検の為、トレーニング室は終日利用できません

令和7年10月21日 現在